

## **Efikasiteti i Stimulimit të Nervit Vag(VNS) si trajtim alternativ i depresionit refraktar.**

**Autorët:** Erilda Zyka,Mirela Gokaj,Eralda Myslimi,Deana Rama, Eriela Andoni , Elda Kadra.

**Objektivi:** Depresioni rezistent ndaj trajtimit është një problem serioz me kosto domethënëse në shëndetin mendor dhe ekonominë e një vendi. Stimulimi i Nervit Vag (VNS) është një trajtim krejtësisht i ri dhe jo shumë i njohur.Objektivi është të vihet ne fokus VNS si një metodë inovative dhe alternative e trajtimit të depresionit refraktar.Gjithashtu vihet në pah roli që VNS luan në trajtimin e depresionit kronik dhe refraktar;

**Metodika:** Marrja në shqyrtim e studimeve me karakter përshkrues,kërkimor,krahasues,dhe prova klinike në menyrë që të njihemi me këtë teknike trajtimi inovative të depresionit refraktar.

**Konkluzioni:** Rezultatet e marra nga disa studime dhe provat klinike në të cilat u perdor terapia VNS si një terapi afatgjate për trajtimin e depresionit kronik apo refraktar në individe me episod depresiv madhor të cilet nuk kanë patur përgjigje pozitive nga dy apo më shumë trajtime adekuate me antidepressive treguan se VNS përbën një metode efektive në trajtimin e depresionit rezistent edhe pse kjo teknike ka limitacione përsa i përket koston dhe krijimit të një stafi të specializuar. Gjithsesi krahas benefiteve duhet bërë vleresimi i raportit risk/perfitim në menyrë që të realizohet zgjedhja e duhur.

## **Vag Nerve Stimulation Effectiveness (VNS) as an Alternative Treatment of Refractory Depression.**

**Authors:** Erilda Zyka, Mirela Gokaj, Eralda Myslimi, Deana Rama, Eriela Andoni, Elda Kadra.

**Objective:** Treatment-resistant Depression is a serious problem with significant cost in mental health and a country's economy. Vag Stimulus (VNS) is a completely new and not very well-known treatment. The target is to introduce the VNS as an innovative and alternative method of treating refractory depression and highlights the role that VNS plays in treating chronic and refractory depression;

**Methodology:** Taking in consideration descriptive research, comparative studies, and clinical trials in order to familiarize ourselves with this technique of innovative treatment of refractory depression.

**Conclusion:** The results from several studies and clinical trials in which VNS therapy was used as a long-term therapy for the treatment of chronic or refractory depression in adults with a major depression episode who did not have a positive response from two or more adequate treatments with antidepressant demonstrated that VNS is an effective method of treating resistant depression even though this technique has limitations in terms of cost and the creation of a specialized staff. However, besides the benefits, the risk / benefit ratio assessment should be carried out in order to make the right choice.